**Спортивное развлечение «Сказочная олимпиада»**

Самая главная ценность у каждого человека - это здоровье, поэтому в детском саду уделяется большое внимание воспитанию здорового ребенка. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой - вдвойне.

29 марта 2022 года в старшей группе прошло спортивное развлечение «Сказочная олимпиада».

Развлечение проходило в несколько этапов: сначала была проведена разминка сиспользованием различных видов ходьбы и бега, затем повторили общеразвивающие упражнения. Повторили дыхательные упражнения и наконец, отправились в трудный путь в волшебную страну, где повстречали Фею, которая  загадывая загадки, предлагала преодолевать различные препятствия (задание от Дюймовочки – с кочки на кочку, задание от Бабы Ягы – полет на швабре, задание от Красной Шапочки – бег с корзиной пирожков и т.д. ).

 Спортивное развлечение  в детском саду прошло очень интересно и ярко, со спортивным задором, шумно и очень весело. Дети получили огромное удовольствие и массу впечатлений от этого мероприятия.

Развлечение помогло детям  развить в себе такие качества как: ловкость, силу, выносливость, умение преодолевать трудности.

**Мы желаем всем крепкого здоровья и призываем к здоровому образу жизни!**